

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 31 Août - Déjeuner														
Concombre vinaigrette												X		
Pasta BIO au pesto rosso	X	X	X		X									
Emmental râpé	X													
Crème dessert à la vanille	X													
Mardi 01 Septembre - Déjeuner														
Haricots verts BIO à l'échalote					X							X		
Filet de colin d'Alaska pané et citron		X		X										
Ratatouille et riz														
Fromage frais nature	X													
Fruit de saison														
Mercredi 02 Septembre - Déjeuner														
Oeuf dur mayonnaise			X		X							X		
Emincé de poulet à la crème	X	X												
Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
Duo de chou-fleur et brocoli														
Tomme noire	X													
Yaourt aux fruits	X													
Jeudi 03 Septembre - Déjeuner														
Chou rouge frais vinaigrette					X							X		
Filet de hoki au basilic	X	X	X	X	X									
Saucisse de Strasbourg	X													
Pommes de terre BIO et épinards à la béchamel	X	X												
Fondus président	X													
Doughnut	X	X								X				
Vendredi 04 Septembre - Déjeuner														
Carottes râpées														
Emincé de boeuf à la provençale		X												
Tarte aux trois fromages	X	X	X											
Courgettes poelées														
Brie	X													
Fruit de saison														