

Capselle Bourse à Pasteur



Nom scientifique : *Capsella bursa-pastoris*

Famille : Brassicacées

Hauteur : 50 cm

Type : Annuelle

Floraison : Mai à octobre

Biotope : Bords de chemins et de routes, cultures, vignes et vergers. Elle pousse également dans les zones dégradées des prairies et des lieux cultivés.

Description : Elle tire son nom de ses fruits ou silicules en forme de bourses plates. Sa tige est dressée et velue. Elle donne des feuilles vertes-grises et des petites fleurs blanches, disposées en grappes. Les fleurs blanches régulières, à 4 pétales en croix.

Les feuilles forment des rosettes à leurs bases, près du sol. Les fruits sont triangulaires et aplatis, ils ont un goût un peu salé.

Utilisations : Connue comme la « plante du sang », la bourse à pasteur aide à stopper tous les types de saignement : des règles abondantes, coupures, en passant par les saignements de nez. Elle possède également des propriétés anti-infectieuses qui la rendent efficace contre les infections urinaires.

Cette plante aide à lutter contre les infections urinaires telles que la cystite et contre les diarrhées.

Dosages : En infusion : faire bouillir 50 gr de bourse à pasteur dans 1 litre d'eau et boire 2 à 4 tasses par jour. En teinture mère : boire, deux fois par jour, 20 gouttes diluées dans 1 verre d'eau. En décoction au vin, pour les problèmes circulatoires, faire bouillir 25 gr de bourse à pasteur et autant de vigne rouge dans 1 litre de vin rouge pendant 10 minutes.

Prendre 1 petit verre avant le déjeuner et le dîner.

On peut également manger les rosettes des feuilles dans les salades composées ou dans les plats cuisinés.

Contre-indications : La bourse à pasteur pouvant être abortive, elle est fortement déconseillée durant la grossesse.

